

LAMPIRAN 1

KUESIONER PENELITIAN

Analisis Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dan Faktor yang Mempengaruhinya di Puskesmas Jakarta Barat Tahun 2018
Universitas Esa Unggul, Suku Dinas Kesehatan Jakarta Barat dan Kemenristekdikti

LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN

Kepada Yth:
Bapak/Ibu
Di Tempat

Kami yang bertanda tangan dibawah ini :
Peneliti : Debby Seprina Situmorang
Alamat : Jalan Rawa Bahagia II no 42, Grogol Jakarta Barat
No. Hp : 082168590705

Tim dosen dari Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul, akan melakukan penelitian dengan judul “**Analisis Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dan Faktor yang Mempengaruhinya di Puskesmas Jakarta Barat Tahun 2018**”. Penelitian ini akan dilakukan dengan metode wawancara, pengukuran berat badan, tinggi badan dan pengisian sendiri oleh Bapak/Ibu. Bapak/Ibu terpilih sebagai partisipan dalam penelitian ini karena Bapak/Ibu merupakan pasien yang berobat di wilayah Puskesmas Jakarta Barat. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui faktor yang berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di Puskesmas Wilayah Jakarta Barat Tahun 2018.

Pengambilan data ini tidak akan menimbulkan kerugian dan bahaya bagi Bapak/Ibu selaku partisipan karena kerahasiaan akan tetap terjaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian saja, sebagai ucapan terimakasih ibu akan mendapat kenang-kenangan dan ibu berhak menolak atau mengundurkan diri jika tidak bersedia. Apabila ibu merasa dirugikan, ibu dapat menghubungi *contact person* di atas. Atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Jakarta Barat, Maret 2018

Debby Seprina Situmorang

LAMPIRAN 2

KUESIONER PENELITIAN
Analisis Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dan Faktor yang Mempengaruhinya di
Puskesmas Jakarta Barat Tahun 2018
Universitas Esa Unggul, Suku Dinas Kesehatan Jakarta Barat dan Kemenristekdikti

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Kami adalah Tim dosen dari Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul yang saat ini sedang melakukan penelitian tentang “**Analisis Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dan Faktor yang Mempengaruhinya di Puskesmas Jakarta Barat Tahun 2018**”. Oleh karena itu Kami memohon kesediaan waktu Bapak/Ibu untuk diwawancarai, diukur status kesehatannya, dimintai data rekam medisnya, dan mengisi beberapa pertanyaan. Kami akan merahasiakan seluruh informasi yang Bapak/Ibu berikan. Perlu Kami informasikan bahwa keikutsertaan Bapak/Ibu dalam wawancara kuesioner ini bersifat sukarela.

INFORM CONSENT :

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :
Umur :
Alamat domisili :
No Hp :

Saya telah membaca dan memahami penjelasan dari peneliti mengenai penelitian yang berjudul **Analisis Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dan Faktor yang Mempengaruhinya di Puskesmas Jakarta Barat Tahun 2018**”.

Saya yakin bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan jawaban saya sebagai responden. Oleh karena itu, saya menyatakan secara sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini dan akan memberikan informasi yang sejujur-jujurnya

Jakarta,2018

Tanda tangan Responden

Tanda tangan Enumerator

(Nama :)

(Nama :)

No Responden:
Lokasi Puskesmas :

LAMPIRAN 3

KUESIONER PENELITIAN

Analisis Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dan Faktor yang Mempengaruhinya di
Puskesmas Jakarta Barat Tahun 2018
Universitas Esa Unggul, Suku Dinas Kesehatan Jakarta Barat dan Kemenristekdikti

A. IDENTITAS RESPONDEN

1. Inisial Nama :
2. Jenis Kelamin : L/P
3. Tanggal lahir : / / dd/mm/yyyy
4. Umur : tahun
5. Pendidikan : 1. Tidak sekolah 2. SD 3. SMP 4. SMA 5. PT
6. Status Perkawinan : 1. Menikah 2. Belum Menikah 3. Janda/Duda
7. Pekerjaan : 1. Wiraswasta 2. PNS 3. Karyawan Swasta
4. Ibu Rumah Tangga 5. Pensiunan 6. Tidak bekerja
8. Suku :
9. Pendapatan Keluarga : 1. < Rp 3.355.750 2. \geq Rp 3.355.750
10. Lama Menderita : bulan tahun
11. Apakah Anda memiliki penyakit lain?: 1. Ya, Sebutkan..... 2. Tidak
12. Penyakit lain yang diderita :
13. Tingkat Kontrol Glikemik :

No	Jenis pemeriksaan	Tanggal Pemeriksaan	Lokasi Pemeriksaan	Hasil Pemeriksaan
1	GDP			

B. STATUS GIZI

	BB	TB	IMT	Persen Lemak Tubuh
Pengukuran 1				
Pengukuran 2				
Rata-rata				

LAMPIRAN 4**C. ASUPAN MAKAN (FOOD
RECALL) Hari 1**

Waktu	Jenis Makanan	Bahan Makanan	Pengolahan/ Cara Masak	URT	Gram
Sarapan (jam)					
Selingan (jam)					
Makan Siang (jam)					
Selingan (Jam)					
Makan Malam (Jam)					
Selingan					
a. Apakah Anda mengonsumsi makanan suplemen/multivitamin? b. Bila ya, jenisnya : _____ c. Berapa kali sehari : _____ d. Dosis:					

Hari 2

Waktu	Jenis Makanan	Bahan Makanan	Pengolahan/ Cara Masak	URT	Gram
Sarapan (jam)					
Selingan (jam)					
Makan Siang (jam)					
Selingan (Jam)					
Makan Malam (Jam)					
Selingan					
a. Apakah Anda mengonsumsi <u>makanan suplemen/multivitamin?</u> b. Bila ya, jenisnya : _____ c. Berapa kali sehari : _____					

LAMPIRAN 5

MANAJEMEN DIRI

Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

sesuai	Jika pernyataan tersebut	sesuai dengan yang bapak/ibu lakukan (misalnya jika rentang nilai 0-10, dinilai 9-10)
Cukup sesuai	Jika pernyataan tersebut	cukup sesuai dengan yang bapak/ibu lakukan (misalnya jika rentang nilai 0-10, dinilai 9-10)
Kurang sesuai	Jika pernyataan tersebut	kurang sesuai dengan yang bapak/ibu lakukan (misalnya jika rentang nilai 0-10, dinilai 9-10)
Tidak sesuai	Jika pernyataan tersebut	tidak sesuai dengan yang bapak/ibu lakukan (misalnya jika rentang nilai 0-10, dinilai 9-10)

No	Pernyataan	Tidak Sesuai	Kurang sesuai	Cukup sesuai	Tidak Sesuai
	Pernyataan berikut ini menggambarkan kegiatan perawatan diri terkait dengan diabetes. Berpikirlah tentang perawatan diri Anda selama 8 minggu terakhir, sebutkan sejauh mana setiap pernyataan sesuai untuk Anda				
1.	Saya memeriksakan kadar gula darah saya dengan penuh perhatian				
2.	Makanan yang saya konsumsi memudahkan dalam mencapai nilai gula darah normal				
3.	Semua dokter menyarankan pengobatan terkait dengan diabetes				
4.	Saya mengonsumsi obat diabetes (misalnya insulin, tablet) sesuai saran yang telah dianjurkan				
5.	Biasanya saya selalu memakan makanan manis dan makanan lain yang mengandung karbohidrat (seperti nasi, roti, jagung, ubi, dll)				
6.	Saya rutin melakukan pemeriksaan gula darah secara teratur				
7.	Saya jarang menemui dokter untuk berkonsultasi terkait pengobatan Diabetes				
8.	Saya melakukan aktivitas fisik secara teratur untuk mencapai nilai gula darah yang normal				
9.	Saya mengonsumsi makanan yang disarankan oleh dokter atau dokter spesialis diabetes				
10.	Saya tidak sering memeriksakan gula darah seperti yang telah dianjurkan untuk mencapai nilai gula darah normal				
11.	Saya kurang beraktivitas fisik, meskipun saya tahu hal itu dapat mengontrol diabetes saya				
12.	Saya sering lupa untuk mengonsumsi obat diabetes saya (misalnya insulin, tablet)				
13.	Kadang-kadang saya tidak bisa mengatur pola makan yang berlebihan				
14.	Terkait perawatan diabetes yang saya lakukan, saya harus lebih sering berkunjung ke pelayanan kesehatan				
15.	Saya cenderung mengabaikan aktivitas fisik yang telah direncanakan				
16.	Saya kurang memperhatikan perawatan diri terkait diabetes yang saya alami				

LAMPIRAN 6

LAMPIRAN OUTPUT SPSS

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Laki-laki	66	27.7	27.7	27.7
Valid Perempuan	172	72.3	72.3	100.0
Total	238	100.0	100.0	

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Sekolah	14	5.9	5.9	5.9
SD	82	34.5	34.5	40.3
Valid SMP	65	27.3	27.3	67.6
SMA	70	29.4	29.4	97.1
PT	7	2.9	2.9	100.0
Total	238	100.0	100.0	

Perkawinan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Menikah	218	91.6	91.6	91.6
Valid Belum Menikah	1	.4	.4	92.0
Janda/Duda	19	8.0	8.0	100.0
Total	238	100.0	100.0	

Pendapatan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
< 3.355.750	163	68.5	68.5	68.5
Valid >= 3.355.750	75	31.5	31.5	100.0
Total	238	100.0	100.0	

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Wiraswasta	50	21.0	21.0	21.0
Karyawan Swasta	33	13.9	13.9	34.9
Ibu Rumah Tangga	128	53.8	53.8	88.7
Pensiunan	8	3.4	3.4	92.0
Tidak Bekerja	19	8.0	8.0	100.0
Total	238	100.0	100.0	

Suku

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Sumatra	1	.4	.4	.4
Aceh	1	.4	.4	.8
Batak	2	.8	.8	1.7
Betawi	111	46.6	46.6	48.3
Bugis	1	.4	.4	48.7
Cina	3	1.3	1.3	50.0
Dayak	1	.4	.4	50.4
Jambah	1	.4	.4	50.8
Jawa	2	.8	.8	51.7
Valid Jawa	65	27.3	27.3	79.0
Karo	1	.4	.4	79.4
Madura	1	.4	.4	79.8
Manado	1	.4	.4	80.3
Manado	1	.4	.4	80.7
Padang	5	2.1	2.1	82.8
Sunda	31	13.0	13.0	95.8
Tionghoa	2	.8	.8	96.6
Tionghoa	8	3.4	3.4	100.0
Total	238	100.0	100.0	

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
32	1	.4	.4	.4
34	1	.4	.4	.8
35	1	.4	.4	1.3
37	1	.4	.4	1.7
38	1	.4	.4	2.1
39	1	.4	.4	2.5
40	6	2.5	2.5	5.0
42	6	2.5	2.5	7.6
43	3	1.3	1.3	8.8
44	3	1.3	1.3	10.1
45	4	1.7	1.7	11.8
46	4	1.7	1.7	13.4
47	5	2.1	2.1	15.5
48	6	2.5	2.5	18.1
49	12	5.0	5.0	23.1
50	16	6.7	6.7	29.8
51	10	4.2	4.2	34.0
52	14	5.9	5.9	39.9
53	11	4.6	4.6	44.5
54	12	5.0	5.0	49.6
55	12	5.0	5.0	54.6
56	18	7.6	7.6	62.2
57	9	3.8	3.8	66.0
58	17	7.1	7.1	73.1
59	9	3.8	3.8	76.9
60	14	5.9	5.9	82.8
61	13	5.5	5.5	88.2
62	3	1.3	1.3	89.5
63	13	5.5	5.5	95.0
64	8	3.4	3.4	98.3
65	4	1.7	1.7	100.0
Total	238	100.0	100.0	

Valid

Persen Lemak Tubuh Wanita

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang	1	.6	.6	.6
normal	57	33.1	33.1	33.7
kelebihan	48	27.9	27.9	61.6
obesitas	66	38.4	38.4	100.0
Total	172	100.0	100.0	

Persen lemak tubuh laki-laki

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid kurang	2	3.1	3.1	3.1
normal	8	12.3	12.3	15.4
kelebihan	17	26.2	26.2	41.5
obesitas	38	58.5	58.5	100.0
Total	65	100.0	100.0	

densitas energi konsumsi laki-laki

Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
36	54.5	54.5	54.5
27	40.9	40.9	95.5
3	4.5	4.5	100.0
66	100.0	100.0	

densitas energi konsumsi perempuan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid rendah	78	45.3	45.3	45.3
sedang	81	47.1	47.1	92.4
tinggi	13	7.6	7.6	100.0
Total	172	100.0	100.0	

Glukosa darah puasa

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	17	7.1	7.1	7.1
	sedang	28	11.7	11.8	18.9
	buruk	193	80.4	81.1	100.0
	Total	238	99.2	100.0	
Missing	System	2	.8		
Total		240	100.0		

Uji normalitas Gula Darah Puasa

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Hasil GDP	.144	238	.000	.872	238	.000

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Hasil GDP	Mean		165.18	3.392
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	158.49	
		Upper Bound	171.86	
	5% Trimmed Mean		160.73	
	Median		153.00	
	Variance		2738.340	
	Std. Deviation		52.329	
	Minimum		83	
	Maximum		427	
	Range		344	
	Interquartile Range		59	
	Skewness		1.666	.158
	Kurtosis		4.105	.314

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Hasil GDP	238	100.0%	0	0.0%	238	100.0%

Uji normalitas Persen Lemak Tubuh

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Persenlmk	.042	238	.200 [*]	.993	238	.354

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Descriptives

		Statistic	Std. Error
persenlmk	Mean	31.554	.5466
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound Upper Bound	30.477 32.630
	5% Trimmed Mean	31.545	
	Median	31.800	
	Variance	71.108	
	Std. Deviation	8.4325	
	Minimum	5.0	
	Maximum	52.2	
	Range	47.2	
	Interquartile Range	10.7	
	Skewness	-.026	.158
	Kurtosis	.107	.314

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
persenlmk	238	100.0%	0	0.0%	238	100.0%

Uji normalitas densitas energi konsumsi

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Densitas Energi Konsumsi	.067	238	.012	.963	238	.000

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Densitas Energi Konsumsi	238	99.2%	2	0.8%	240	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
	Mean	1.5267	.01889
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 1.4895 Upper Bound 1.5639	
	5% Trimmed Mean	1.5108	
	Median	1.4914	
	Variance	.085	
Densitas Energi Konsumsi	Std. Deviation	.29142	
	Minimum	.95	
	Maximum	2.52	
	Range	1.57	
	Interquartile Range	.37	
	Skewness	.765	.158
	Kurtosis	.737	.314

Uji normalitas manajemen diri

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
total skor manajemen diri	.091	238	.000	.977	238	.001

a. Lilliefors Significance Correction

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
total skor manajemen diri	238	99.2%	2	0.8%	240	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
total skor manajemen diri	Mean	50.12	.464	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	49.20	
		Upper Bound	51.03	
	5% Trimmed Mean	50.20		
	Median	50.00		
	Variance	51.260		
	Std. Deviation	7.160		
	Minimum	31		
	Maximum	64		
	Range	33		
	Interquartile Range	12		
	Skewness	-.043	.158	
	Kurtosis	-.760	.314	

Uji normalitas indeks massa tubuh

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Indeks Masa Tubuh	.092	238	.000	.974	238	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Indeks Masa Tubuh	238	100.0%	0	0.0%	238	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Indeks Masa Tubuh	Mean	25.6401	.27752	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	25.0934	
		Upper Bound	26.1868	
	5% Trimmed Mean	25.5002		
	Median	24.9956		
	Variance	18.330		
	Std. Deviation	4.28131		
	Minimum	16.68		

Maximum	38.83	
Range	22.15	
Interquartile Range	5.07	
Skewness	.576	.158
Kurtosis	.272	.314

Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Glukosa Darah Puasa

		Indeks Masa Tubuh	Hasil
Spearman's rho	Indeks Masa Tubuh	1.000	-.002
	Correlation Coefficient	.	.975
	Sig. (2-tailed)	238	238
	N	-.002	1.000
	Hasil GDP	.975	.
	Sig. (2-tailed)	238	238

Hubungan Persen Lemak Tubuh dengan Glukosa Darah Puasa

		persenlmk1	Hasil
Spearman's rho	Persenlmk	1.000	.076
	Correlation Coefficient	.	.243
	Sig. (2-tailed)	238	238
	N	.076	1.000
	Hasil GDP	.243	.
	Sig. (2-tailed)	238	238

Hubungan Manajemen Diri dengan Glukosa Darah Puasa

		total skor manajemen diri	hasil
Spearman's rho	total skor manajemen diri	1.000	-.220**
	Correlation Coefficient	.	.001
	Sig. (2-tailed)	238	238
	N	-.220**	1.000
	Hasil GDP	.001	.
	Sig. (2-tailed)	238	238

Hubungan Densitas Energi Konsumsi dengan Glukosa Darah Puasa

		Densitas Energi Konsumsi 1	Hasil
Densitas Energi Konsumsi	Correlation Coefficient	1.000	-.073
	Sig. (2-tailed)	.	.260
	N	238	238
Spearman's rho	Correlation Coefficient	-.073	1.000
	Sig. (2-tailed)	.260	.
	N	238	238

DOKUMENTASI



